Beslenme Dostu Okul

TEMİZ OKUL SAĞLIKLI OKUL

TED SİVAS KOLEJİ

TED SİVAS KOLEJİ ÖZEL İLKOKULU
2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
KASIM AYI KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Kasım 2019 Cuma	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Patates Kızartması	Şefin Tabağı	Ev Çöreği
4 Kasım 2019 Pazartesi	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Kayısı – İncir- Ceviz Tabağı	Domates Çorbası Etli Mantı Yoğurt Zeytinyağlı Barbunya Kemalpaşa Tatlısı	Tatlı Bir Gün Etkinliği
5 Kasım 2019 Salı	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Açık Büfe Kahvaltı	Muradiye Çorbası Özbek Pilavı Salata Bar Yoğurt Puding	Milföy Çubukları
6 Kasım 2019 Çarşamba	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Haşlanmış Yumurta	Etli Şehriye Çorbası Tavuk Baget Sebzeli Bulgur Pilavı Salata Bar Cacık	Meyve Salatası
7 Kasım 2019 Perşembe	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Bal-Kaymaklı Ekmek	Tatar Çorbası Ispanak Yemeği Spagetti Makarna Patates Salatası Yoğurt	Poğaça
8 Kasım 2019 Cuma	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Pişi	Paşazade Çorbası Dalyan Köfte Patates Püresi Makarna Mevsim Salata	Havuçlu Kek
11 Kasım 2019 Pazartesi	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Tahin Pekmezli Ekmek	Tavuk Çorbası Gemici Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık - Turşu	İrmik Helvası
12 Kasım 2019 Salı	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Peynirli Omlet	Hanımağa Çorbası İslim Kebabı Kuskus Pilavı Lebeni Meyve	Sütlaç
13 Kasım 2019 Çarşamba	Kahvaltı Tabağı (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) Kalem Börek	Ezogelin Çorbası Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Brokoli Salatası Yoğurt	Tuzlu Kurabiye

14 Kasım 2019 Perşembe	**Kahvaltı Tabağı** (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) **Açık Büfe Kahvaltı**	**Mercimek Çorbası Orman Kebabı Soslu Makarna Salata Bar**	**Revani**
15 Kasım 2019 Cuma	**Kahvaltı Tabağı** (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) **Kayısı –İncir Ceviz Tabağı**	**Sürpriz Menü**	**Muzlu Puding**
ARA TATİL			
25 Kasım 2019 Pazartesi	**Kahvaltı Tabağı** (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) **Menemen**	**Ezogelin Çorbası Karışık Pide Ayran Salata Bar İrmik Helvası**	**Meyve Salatası**
26 Kasım 2019 Salı	**Kahvaltı Tabağı** (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) **Peynirli Omlet**	**Yayla Çorbası İzmir Köfte Pirinç Pilavı Meyve**	**Kakaolu Kek**
27 Kasım 2019 Çarşamba	**Kahvaltı Tabağı** (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) **Bal – Kaymak**	**Tavuk Çorbası Fırında Bezelye Soslu Makarna Yoğurtlu Karnabahar**	**Peynirli Börek**
28 Kasım 2019 Perşembe	**Kahvaltı Tabağı** (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) **Yumurta Salatası**	**Yarma Çorbası Hürrem Sultan Kebabı Patates Püresi Şehriye Pilavı Salata**	**Simit**
29 Kasım 2019 Cuma	**Kahvaltı Tabağı** (Peynir,Zeytin,Tereyağ, Domates,Salatalık Reçel) **Açık Büfe Kahvaltı**	**Tarhana Çorbası Etli Nohut Yemeği Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Turşu - Çiğ Köfte**	**Sütlaç**

Not: Öğünlerimizde süt, bitki çayı, ve ayran servisi yapılmaktadır.