

Beslenme Dostu Okul



TED SİVAS KOLEJİ ÖZEL ANAOKULU-İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
MAYIS AYI KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2 Mayıs 2024 Perşembe	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Ceviz, Kuru Kayısı) Omlet	Tavuk Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Salata-Turşu	Tatlı 1 Gün
3 Mayıs 2024 Cuma	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Ceviz, Kuru Kayısı) Menemen	Mercimek Çorbası Pizza Patates Kızartması Ayran	Anne Çöreği Bitki Çayı
6 Mayıs 2024 Pazartesi	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Reçel, helva, Fındık, Kuru Üzüm) Kahvaltılık Gevrek	Tarhana çorbası Pürelili Rosto köfte Kuskus Pembe Sultan	Misto Cookie+Limonata
7 Mayıs 2024 Salı	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Ceviz, Kuru Kayısı) Omlet	Ezogelin Çorbası Taze Fasulye Pirinç Pilavı Salata	Simit+Doğal Meyve Suyu
8 Mayıs 2024 Çarşamba	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Fındık kreması, Ceviz, Kuru Kayısı) Pişi	Kesme çorbası(Yeşil Mercimekli) Dolma Makarna Yoğurt	Meyve Salatası+Milföy Çubukları
9 Mayıs 2024 Perşembe	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Fındık, Kuru Üzüm) Yumurtalı Patates	Tatar Çorbası Nohut Pirinç pilavı Salata	Simit+Meyveli Bitki Çayı
10 Mayıs 2024 Cuma	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Reçel, helva, Ceviz, Kuru Erik) Haşlanmış Yumurta Açık Büfe Kahvaltısı (Anaokulu)	Şehriye Çorbası Anne Köfte Patates kızartması Kuskus Ayran	Puding+Galeta Çubukları
13 Mayıs 2024 Pazartesi	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Bal, Fındık, Kuru Üzüm, Domates Salatalık) Kahvaltı gevreği	Ekşili Köfte Erişte Salata Meyve	Poğaç+Ayran
14 Mayıs 2024 Salı	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Çokokrem, Ceviz, Kuru Kayısı, Domates Salatalık) Menemen	Tarhana Çorbası Patates Oturtma Bulgur Pilavı Salata	Sütlaç+Milföy Çubukları
15 Mayıs 2024 Çarşamba	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin pekmez, Fındık, Kuru Üzüm, Domates Salatalık) Yumurtalı Patates	Mercimek Çorbası Kadın Budu Köfte Pirinç Pilavı Cacık	Ev Çöreği+Doğal Meyve Suyu

16 Mayıs 2024 Perşembe	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Bal, Ceviz, Kuru Erik, Domates Salatalık) Omlet	Şehriye Çorbası Çiğ köfte Çörek Patatesli Hingel Çikolata Soslu Kek Pembe Sultan	Meyve Salatası Milföy Çubukları
17 Mayıs 2024 Cuma	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Reçel, helva, Ceviz, Kuru Erik, Domates Salatalık) Kahvaltı Gevreği	Toyga Çorbası Tavuk Izgara Pirinç Pilavı Patates Kızartması Salata	Ev Çöreği+Doğal Meyve Suyu
20 Mayıs 2024 Pazartesi	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Bal, Ceviz, Kuru Kayısı, Domates Salatalık) Omlet	Yarmalı Yoğurt Çorbası Yeşil Fasulye Pirinç Pilavı Salata	Yaş Pasta+Limonata
21 Mayıs 2024 Salı	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Fındık Kreması, Fındık, Kuru Üzüm, Domates Salatalık) Fırında Susamlı Patates	Kesme Çorbası Dolma Kuskus Yoğurt	Simit+Ayran
22 Mayıs 2024 Çarşamba	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Ceviz, Kuru Erik, Domates Salatalık) Kahvaltılık Gevrek	Mercimek Çorbası Orman Kebabı Bulgur pilavı Salata	Misto Cookie+Süt
23 Mayıs 2024 Perşembe	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Ceviz, Kuru Kayısı, Domates Salatalık) Menemen	Tatar Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Salata-Turşu	Peynirli Gözleme + Ayran
24 Mayıs 2024 Cuma	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Fındık kreması, Ceviz, Kuru Kayısı, Domates Salatalık) Yumurtalı Patates Açık Büfe Kahvaltı (Anaokulu)	Patates Çorbası Etli Ekmek Salata Ayran	Damla Çikolatalı Muffin Kek+Süt
27 Mayıs 2024 Pazartesi	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Ceviz, Kuru Kayısı, Domates Salatalık) Omlet	Ezogelin Çorbası İzmir Köfte Pirinç pilavı Salata	Dilim Pizza
28 Mayıs 2024 Salı	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Ceviz, Kuru Kayısı, Domates Salatalık) Menemen	Çeşm-i Nigar Çorbası Tas Kebabı Erişte Salata	Zebra Kek+Süt
29 Mayıs 2024 Çarşamba	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Reçel, helva, Ceviz, Kuru Erik, Domates Salatalık) Pişi	Tarhana Çorbası Özbek Pilavı Salata Yoğurt	Tepsi Böreği+ Meyveli Bitki Çayı
30 Mayıs 2024 Perşembe	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Reçel, helva, Fındık, Kuru Üzüm, Domates Salatalık) Patates Kızartması	Toyga Çorbası Patlıcan Musakka Kuskus Salata	Meyve Salatası+Milföy Çubukları
31 Mayıs 2024 Cuma	Kahvaltı Tabağı (Peynir, Zeytin, Tereyağ, Bal, Fındık, Kuru Üzüm, Domates Salatalık) Kahvaltı gevreği	Domates Çorbası Çökertme Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Poğaç+Doğal Meyve Suyu

Not: Öğünlerimizde süt, bitki çayı, ve ayran servisi yapılmaktadır.